

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова



МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 16 » 01 2024 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл
Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша манная молочная	170	3.48	4.7	17.49	196
2	Чай с сахаром	200	0.2		6.5	27
3.	Хлеб пшеничный для детского питания	40	3.2	0.48	15.36	93
4	Сырники из творога с молоком сгущенным(60/30)	90	6.5	7.6	14.2	154
5.						
6						
Итого:		505	13.38	12.78	53.55	470

Обед. С 1по 4 кл .дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Винегрет овощной	60	1.22	1.2	13,5	72
2.	Рассольник со сметаной	200	3.73	5	16	160
3	Азу из говядины с макаронами(100/150)	250	12.22	12.7	19.5	254
4	Напиток лимонный	200	0.1	0.01	18.9	73
6	Хлеб пшеничный	35	2.8	0.42	13.44	81
7	Хлеб ржаной	30	2.43	4.2	10.61	69
8						
Итого по :		775	22.5	23.53	91.95	709
Итого за день:		1275	35.88	36.31	145.5	1179